

# CLASSIC VASSIERE



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN 1	1,2	1,2	3	3
2 SWIM 1	0,5	1,7		
3 RUN 2	1,6	3,3	30	33
4 SWIM 2	0,6	3,9		
5 RUN 3	3,6	7,5	90	123
6 SWIM 3	0,5	8,0		
7 RUN 4	4,4	12,4	54	177
8 SWIM 4	0,7	13,1		
9 RUN 5	2,0	15,1	38	215
10 SWIM 5	0,8	15,9		
11 RUN 6	1,3	17,2	14	229
12 SWIM 6	0,1	17,3		
13 RUN 7	0,2	17,5	3	232
14 SWIM 7	0,1	17,6		
15 RUN 8	3,2	20,8	50	282
16 SWIM 8	0,4	21,2		
17 RUN 9	0,1	21,3	1	283
18 SWIM 9	0,4	21,7		
19 RUN10	1,3	23,0	27	310

SWIM	4,1	11%
RUN	17,60	47%
<b>TOTAL</b>	<b>23,00</b>	<b>D+ = 310</b>

Big Swim 0,8

Big Run 4,4

Mis à jour le 21/01/2026

RAVITAILLEMENTS		
	Distances	
	Km	Cumul
Broussas	0,1	8,1
Parking	1,0	16,9