

# EXPERIENCE 2026



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
1 RUN1	0,2	0,2	0	
2 SWIM1	0,5	0,7		
3 RUN2	0,9	1,6	50	50
4 SWIM2	0,5	2,1		
5 RUN3	0,9	3,0	50	100
6 SWIM3	0,5	3,5		
7 RUN4	0,9	4,4	50	150
8 SWIM4	0,2	4,6		
<b>FINISHLINE</b>		<b>Temps de passage limite : 01:17:02</b>		

SWIM	1,7	37%
RUN	2,9	63%
<b>TOTAL</b>	<b>4,6</b>	<b>D+ = 150</b>

*Big Swim* 0,5

*Big Run* 0,9

Mis à jour le 17/04/2026