

# SPRINT LAFFREY 2026



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
	0,0			
1 SWIM1	0,4	0,4		
2 RUN1	1,4	1,8	13	13
3 SWIM2	0,7	2,5		
4 RUN2	0,9	3,4	8	21
5 SWIM3	0,3	3,7		
6 RUN3	1,4	5,1	19	40
7 SWIM4	0,4	5,5		
8 RUN4	0,2	5,7	1	41
9 SWIM5	0,6	6,3		
10 RUN5	6,2	12,5	122	163
11 SWIM6	0,2	12,7		
12 RUN6	0,4	13,1	2	165
<b>FINISHLINE</b>	<b>Temps de passage limite : 02:46:20</b>			

SWIM	2,6	20%
RUN	10,5	80%
<b>TOTAL</b>	<b>13,1</b>	<b>D+ = 165</b>

Big Swim 0,7

Big Run 6,2

Mis à jour le 17/04/2026

RAVITAILLEMENTS		
	Distances	
	Km	Cumul
Aller Pétichet	1,3	5
king containers	6,7	13