

VERTICAL LAFFREY 2026



	Distances		Dénivelé	
	Km	Cumul	D+	D+ Cumul
	0,0	0,0		
1 SWIM1	0,4	0,4		
2 RUN1	5,2	5,6	116	116
3 SWIM2	0,4	6,0		
4 RUN2	0,3	6,3	6	122
5 SWIM3	2,2	8,5		
6 RUN3	1,4	9,9	8	130
7 SWIM4	0,4	10,3		
8 RUN4	0,2	10,5	20	150
9 SWIM5	0,6	11,1		
10 RUN5	6,7	17,8	1	151
11 SWIM6	1	18,8		
12 RUN6	4,9	23,7	327	478
13 SWIM7	1,1	24,8		
14 RUN7	4,3	29,1	202	680
KV*	1,8	30,9	1000	1680
FINISHLINE	Temps de passage limite : 08:54:55			

SWIM	6,1	21%
RUN	24,8	85%
TOTAL	30,9	D+ = 1680
<i>Big Swim</i>	2,2	
<i>Big Run</i>	6,7	

Mis à jour le 17/04/2026

RAVITAILLEMENTS				
		Distances		
		Km	Cumul	
R1	Village	0,2	6,2	
R2	Aller Pétichet	1,3	9,8	
R3	Retour Pétichet	0,1	18,9	Cutoff
R4	Parking containers	3,4	22,2	
R5	Bas KV	3,8	28,6	Cutoff